

"Макулдашылды"
_____усулдук
Тобунун жетекчиси

Исмаилова Н.Ж.

"Текшерилди"
Окуу болумунун
башчысы

Исмаилова Н.Ж.
Исмаилова Н.Ж.
_____ 2022-ж



"Бекитемин"
Х.Жээнбаев мектеп-лиц.
Директору: _____
Агаев Б.С..
_____ 2022-ж

**Х.Жээнбаев мектеп-лицейинин
дене-тарбия сабагынын мугалими**

**Тынчыбек уулу Асылбектин
"Футбол боюнча жылдык иш планы"**

Х. Жээнбаев атындагы мектеп-лицейинин футбол кружогу боюнча

катышкан окуучулардын тизмеси

жогорку тайпа

кичи тайпа

№	Аты жөнү	№	Аты жөнү
1		1	Журиев Тимур
2		2	Журиев Кутман
3		3	Жапаров Кутман
4		4	Бамбаев Даман
5		5	Жапаров Тимур
6		6	Жапаров Мурат
7		7	Жапаров Кутман
8		8	Жапаров Тимур
9		9	Жапаров Тимур
10		10	Жапаров Тимур
11		11	Жапаров Тимур
12		12	Жапаров Тимур
13		13	
14		14	
15		15	

Мектеп директору

Тар зав

Кружок жетекчиси



Атаев Б.С.

Мамбетбаев М.Б.

Тынчыбек уулу А.

Конспект урока по футболу №2

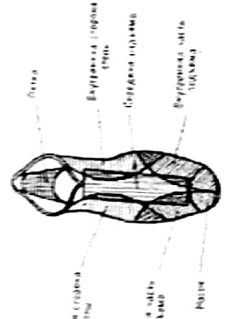
Время: 45 мин

Дата:

Место: спортивный зал

Инвентарь: секундомер, свисток, баскетбольные мячи

Задачи урока: Удары по мячу ногой.

		ОМУ	
П	Ход урока	Д, а	Физзарядки до звонка, громко, одновременно, кратко, в доступной форме. Добиться четкости и правильности выполнения. В колонне по одному, раздать всем мячи По диагонали – в обход налево. В колонне по одному, руки вверх – вдох, руки вниз – выдох. В шеренгу по одному.
О	1. Построение, разогреть, приветствие, сообщение задачи урока. 2. Повороты на месте: направо, налево, кругом. 3. Общеразвивающие упражнения в движении шагом с мячом 4. Различия бега с мячом. 5. Ходьба. 6. Построение.	2' 1' 3' 30" 30"	
С	Удары подъяемом	13'	Корректировка техники выполнения упражнений
Н	(внешней, внутренней частью и		
О	серединой),		
В	стоячей по неподвижному,		
Н	катящемуся, прыгающему и		
А	летящему мячу.		
Ч			
А	Рис. 117. Удары поверхностью стопы	17'	
С			
Т			
Б.			
30'			
З	1. Бег.	1'30"	Темп медленный, способствовать снижению нагрузки
К	2. Ходьба.	1'	В колонне по одному.
Л.	3. Построение.	30"	В шеренгу по одному.
Ч	4. Подведение итогов урока, краткий анализ его частей, дать домашнее задание.	2'	Отметить внимательных и активных, указать на общие ошибки доступные упражнения.
Б			
5'			

Конспект урока по футболу №2

Дата:

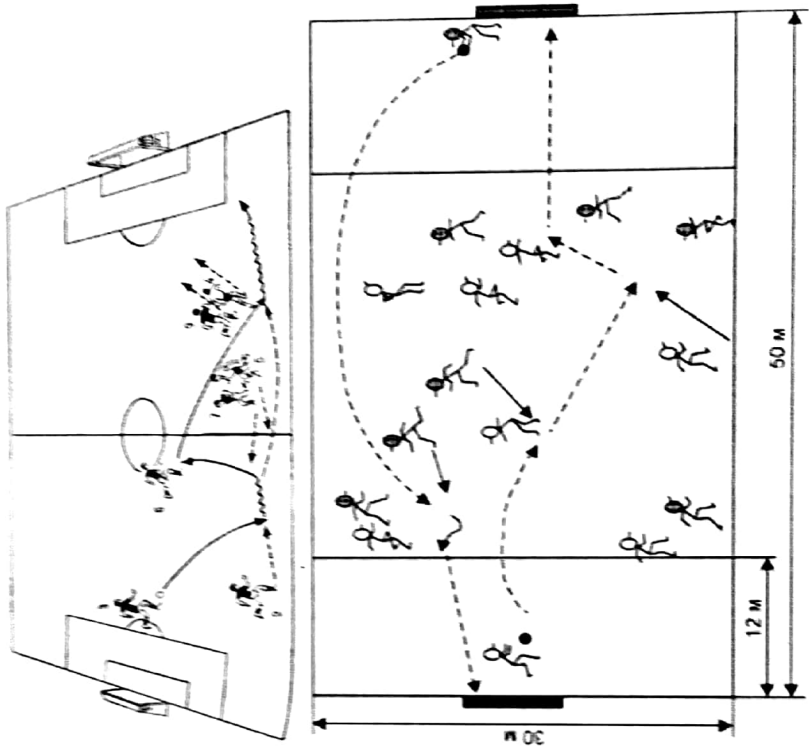
Место: спортивный зал

Время: 45 мин

Инвентарь: секундомер, свисток, баскетбольные мячи

Задачи урока: Тактика игры в нападении.

Тактика игры в защите.

	Ход урока	Д-а	ОМУ
<p>П</p> <p>О</p> <p>А</p> <p>Ч</p> <p>Б.</p> <p>10'</p>	<p>1. Построение, ралорт, приветствие, сообщение задач урока.</p> <p>2. Повороты на месте: напра во, нале во, кру-гом.</p> <p>3. Общеразвивающие упражнения в движении шагом с мячом</p> <p>4. Разношвидности бега с мячом.</p> <p>5. Ходьба.</p> <p>6. Построение.</p>	<p>2'</p> <p>1'</p> <p>3'</p> <p>3'</p> <p>30"</p> <p>10"</p>	<p>Физорг до звонка, громко, одновременно, кратко, в доступной форме.</p> <p>Добиться четкости и правильности выполнения.</p> <p>В колонне по одному, раздавать всем мячи</p> <p>По диагонали – в обход налево.</p> <p>В колонне по одному, руки вверх – вдох, руки вниз – выдох.</p> <p>В шеренгу по одному.</p>
<p>О</p> <p>С</p> <p>Н</p> <p>О</p> <p>В</p> <p>Н</p> <p>А</p> <p>Я</p> <p>Ч</p> <p>А</p> <p>С</p> <p>Т</p> <p>Б.</p> <p>30'</p>	<p>13'</p> <p>Тактика игры в нападении.</p> <p>Тактика игры в защите.</p> <p>Освобождение из –под опеки противника для получения мяча.</p> <p>Единоборство с соперниками, применяя обводку и ложные движения.</p> <p>Персональная опека и комбинированная оборона.</p> <p>Подстраховка и помощь партнеру</p> <p>Учебная игра.</p> <p>17'</p>	<p>Корректировка техники выполнения упражнений</p>	
<p>З</p> <p>К</p> <p>Л.</p> <p>Ч</p> <p>Б</p> <p>5'</p>	<p>1. Бег.</p> <p>2. Ходьба.</p> <p>3. Построение.</p> <p>4. Подведение итогов урока, краткий анализ его частей, дать домашнее задание.</p>	<p>1'30"</p> <p>1'</p> <p>30"</p> <p>2'</p>	<p>Темп медленный, способствовать снижению нагрузки</p> <p>В колонне по одному.</p> <p>В шеренгу по одному.</p> <p>Отметить внимательных и активных, указать на общие ошибки, доступные упражнения.</p>

Конспект урока по футболу №2

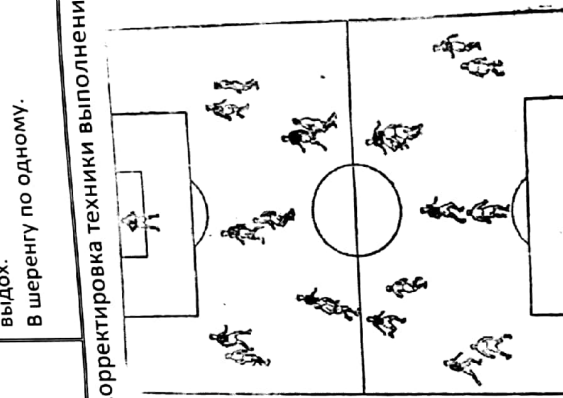
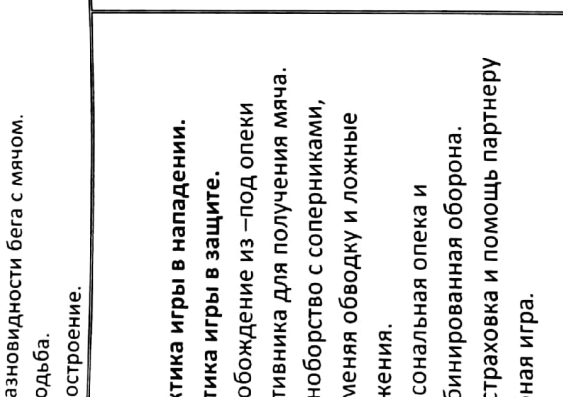
Время: 45 мин

Дата:

Место: спортивный зал

Инвентарь: секундомер, свисток, баскетбольные мячи

Задачи урока: Тактика игры в нападении.
Тактика игры в защите.

П	Ход урока	Д-а	ОМУ
о	1. Построение, рапорт, приветствие, сообщение задач урока.	2'	Физорг до звонка, громко, одновременно, кратко, в доступной форме.
д	2. Повороты на месте: напра-во, нале-во, кру-гом.	1'	Добиться четкости и правильности выполнения.
ч	3. Общеразвивающие упражнения в движении шагом с мячом	3'	В колонне по одному, раздать всем мячи
б.	4. Разновидности бега с мячом.	3'	По диагонали – в обход налево.
10'	5. Ходьба.	30"	В колонне по одному, руки вверх – вдох, руки вниз – выдох.
	6. Построение.	30"	В шеренгу по одному.
О			Корректировка техники выполнения упражнений
с		13'	
н			
о	Тактика игры в нападении.		<p>Рис. 81. Все игроки закрыты при схематическом применении системы «грех защитников»</p>
в	Тактика игры в защите.		
н	Освобождение из –под опеки		
а	противника для получения мяча.		
я	Единоборство с соперниками,		
ч	применяя обводку и ложные		
а	движения.		
с	Персональная опека и		
т	комбинированная оборона.		
б.	Подстраховка и помощь партнеру		
30'	Учебная игра.		
		17'	
3	1. Бег.	1'30"	Темп медленный, способствовать снижению нагрузки
к	2. Ходьба.	1'	В колонне по одному.
л.	3. Построение.	30"	В шеренгу по одному.
ч	4. Подведение итогов урока, краткий анализ	2'	Отметить внимательных и активных, указать на общие
б	его частей, дать домашнее задание.		ошибки, доступные упражнения.
5'			

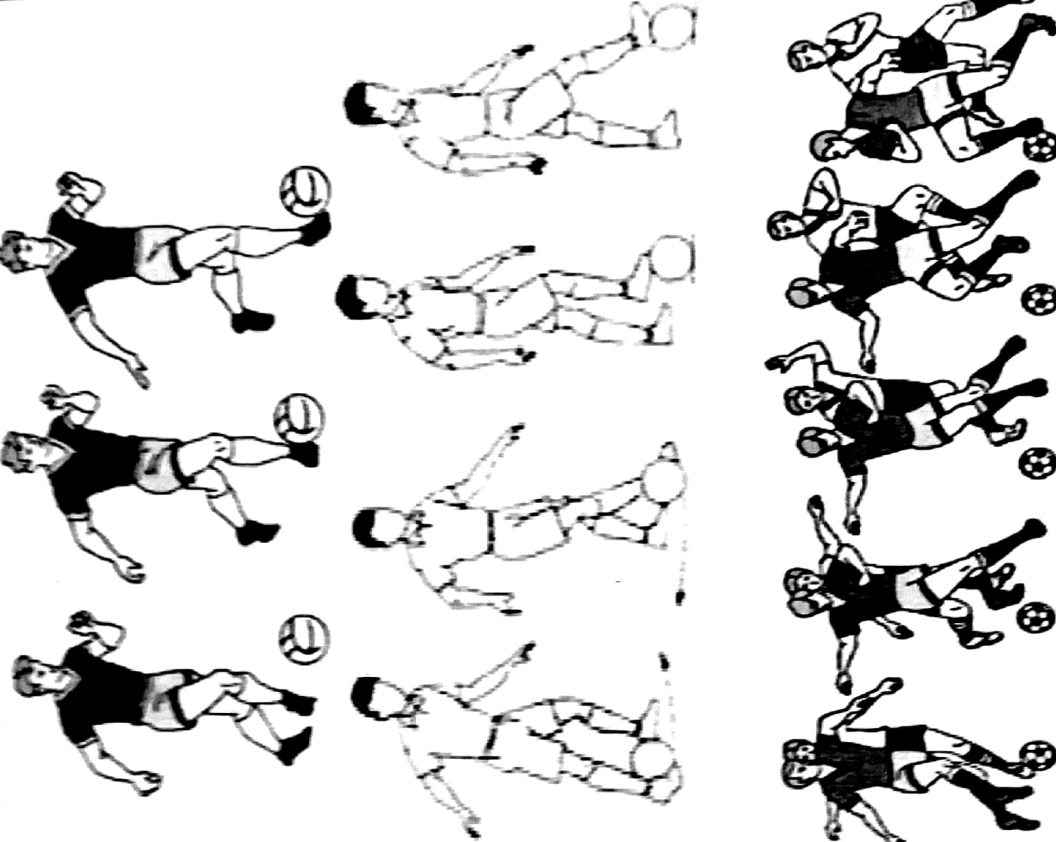
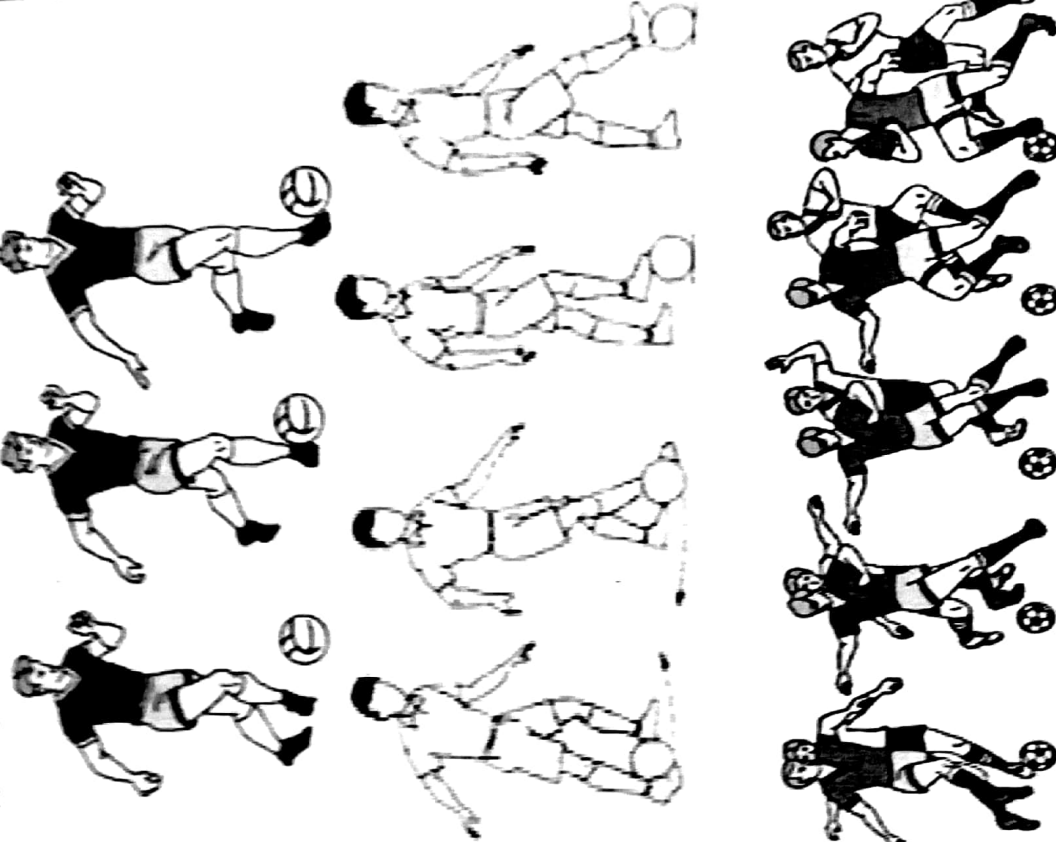
Конспект урока по футболу №

Время: 45 мин

Дата: Место: спортивный зал

Инвентарь: секундомер, свисток, два желтых мяча

Задачи урока: Ведение мяча. Ловкие движения

	Ход Урока	Д\а	ОМУ
п	1. Построение, разогреть, приветствие, сообщение задач урока	2'	Фигуры до зношиа, гравико, одновременно, кратко, в две тушной форме. Добавляя четкости и правильности выполнения. В колонне по одному, раздать все мячи По диагонали - в обход налево. В колонне по одному, руки вверх - вдох, руки вниз - выдох. В шеренгу по одному.
о	2. Повороты на месте: направо, налево, одну ногу	1'	
а	3. Сбодержательные упражнения в движении шагом с мячом	3'	<p>Корректировка техники выполнения упражнений</p> 
ч	4. Разнонаправленные бег с мячом.	30"	
б.	5. Ходьба	30"	<p>Темп медленный, способствовать снижению нагрузки</p> <p>В колонне по одному.</p> <p>В шеренгу по одному.</p> <p>Отметить внимательных и активных, указать на общие ошибки, доступные упражнения.</p>
10'	6. Построение		
о	Ведение среднейной подьема, носком и внутренней стороной стопы.	13'	<p>Корректировка техники выполнения упражнений</p> 
с	Имитация остановки мяча подошвой или удар пяткой назад и рывок вперед с мячом.	17'	
н	Учебная игра.		
о			
в			
н			
а			
н			
ч			
а			
с			
т			
б.			
30'			
3	1. Бег.	1'30"	<p>Темп медленный, способствовать снижению нагрузки</p> <p>В колонне по одному.</p> <p>В шеренгу по одному.</p> <p>Отметить внимательных и активных, указать на общие ошибки, доступные упражнения.</p>
к	2. Ходьба.	1'	
л.	3. Построение.	30"	
ч	4. Подведение итогов урока, краткий анализ его частей, дать домашнее задание.	2'	
б			
5'			