



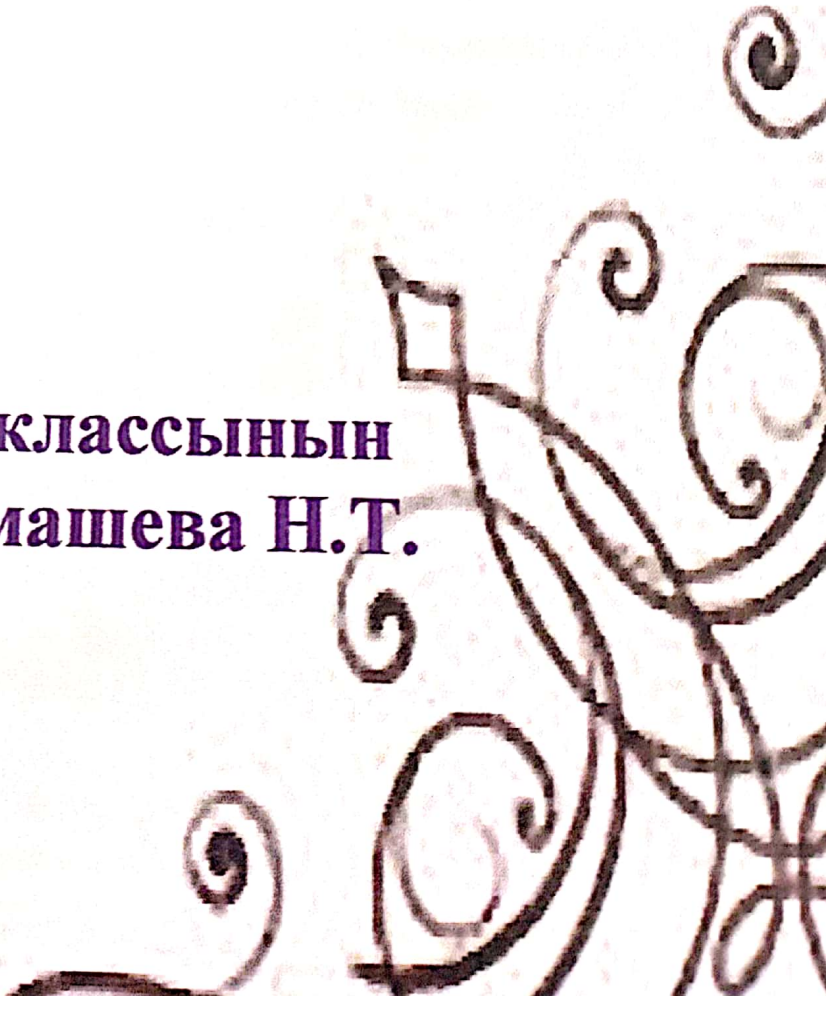
Меқен таануу сабагы боюнча

Ачық сабак

тема: “Дем алуу системасы”

USAID проект “Оқуу керемет”
модуль 4 стратегия РАФПТ

**Башталгыч классынын
мугалими Джумашева Н.Т.**



апрель 2021-жыл. Сабактын аталышы. Мекен таануу. 4-б класс.

Сабактын темасы: *Дем алуу системасы.*

Сабактын максаты: а) Дем алуу органдарын жеткиликтүү түшүндүрүү.

б) Дем алуу системасы кандай кызмат аткараарын түшүндүрүп, ар тараптан онуктуруу.

в) Ден соолукка кам корууго, спорту сүйүүгө тарбиялоо.

Колдонулган материалдар. Окуу китеби. Мекен таануу. Футбол.

Сабактын журушу: Саламдашуу.

а) Уюштуруу

б) Окуучуларды топторго болуу. (Волейбол, футбол, баскетбол.)

в) Жагымдуу маанай тузуу.

г) Уй тапшырманы текшерүү. (суроожооп, карточка.)

Мугалим- мына балдар бугун озгочо сабак отобуз. Буга чейин РАФТ стратегиясын уйронгонбуз ээ. Демек бугун сабагыбызга РАФТ стратегиясын колдонобуз.

Балдар бугун биздин ото турчу темабыз- Дем алуу системасы.

Балдар бардык жан-жаныбарлар, канаттуулар жана ошондой эле осумдуктор дем алышат.

Осумдуктор кычкылтекти тулку боюу м н кабылдаса, адамдарда бутундой дем алуу системасы иштейт. Адамдын дем алуу системасына

1) Канылжар.

2) Кекиртек.

3) Дем алуу кекиртеги.

4) Кекиртек м н опконун кошулушу.

5) Опко.

Кычкылтек адамдын омуру учун эн керектуу элемент. Адам тамак ичпей бир нече кун жашай алат.

Ал эми адам дем алалбай бир нече гана минута чыдайт. Кычкылтек адамдын омурунун эн керектуу элемент болуп саналат. Биз муну кубуша же сезушүбүз м н

М алганда ,аба кекиртект аркылуу кирип, опкого барат. Мурундан аба кылыйт, нымдалып, чандан тазаланат. Андыктан мурун менен дем алабыз. Мен силерге мурун жонундо ыр окуп берейин.

Мен органмын мурун деген.

Насос сындуу иштей берген,

Жылытамын муздак желди.

Жолотпоймун илдеттерди.

Чан-чундарды тосуп турам.

Кундур-тундур тынбай улам,

Откорбостон ооруларды,

Сактап журом адамдарды.

Демек, балдар биз дем алууда мурун кандай кызмат кылаарын билдик.

Трахея 10-15 см болгон тутукчо. Аны колубуздун жардамы менен сыйпалап сезсек болот.

Трахеянын учундагы эки тутукчо бронха деп аталат. Бронханын эки тутукчосу опкого туташат.

Опко- дем алуу органы. Ал организмдеги газдардын алмашуусун жонго салыптурат. Ал аркылуу кычкылтекти алып уулу комур кычкыл газын тазалайт. Биз таза абада кобуроок журушубуз керек.

Опкого да булчундар сыяктуу конугуулорду жасашыбыз керек. Эмне учун спортсмендердин опколору коломдуу болот деп ойлойсунар. Анткени алар дайыма машыгып журушот экен.

Ошон учун таза абада коп чуркашыбыз керек. Балдар спорт деп жатабыз. Спорттун турлоруно кайсылар кирет.

Балдар билгендерин айтышат.

Сууга сузуу, лыжа тебуу, кайыкка сузуу, коньки тебуу, футбол, валебол, баскетбол ж.б. бардык эле спорттун турлору дем алуу органдарына пайдалуу экен. Мына ушул спорттун турлорунун ичинен бизге эн пайдалуусу футбол экен.

13 минутка.

ФТ стратегиясы.

Футбол. Ой, азаматтар! Кана эми футбол жонундо соз кылалы.

Футболдун мекени Англия болуп эсептелинет. Англисчеден футболду которсок фут- бут, бол- топ болуп которулат. Футбол- миллиондогон куйормандары бар спорт оюну. Футбол командалык оюн.

Футболдун негизги максаты эмне? Каршылыктын дарбабазасына топ киргизуу. Мында бут ж а дененин болуктору катышат. Ар бир оюнчу оз милдетин аткарат. Дарбазачы дарбазаны коргойт. Коргоочулар чабуулдарга каршы ойношот, гол киргизишет.

Футболдун озунун эрежелери болот.

Кыргызстанда футбол 1917-жылга чейин эле онуго баштаган. 1920-жылдан кийин футбол таанымал оюн катары тез онуго баштаган. Бишкекте футбол учун алгачкы стадион 1921-жылы курулган.

Силердин ар биринердин жакшы коргон футбол оюнчуларынар бар ээ. Футбол баяны эчкачан тугонбойт. Бугун биз футбол тууралу жакшы маалыматтарды алдык. Уйдон дагы изденип ата –энелердин жардамы м н Футбол жонундо кошумча маалымат алып келгиле.

Мына азыркы учурда эки жылдан бери дуйно жузу боюнча оору журуп жатат. Бул оору короновирус б.а. опко оорусу болуп жатат. Бул оору канча деген адамдардын омурлорун кыйып кетти. Демек, балдар биз ушул ооруга чалдыкпас учун спорт менен машыгып денсоолугубузга кам корушубуз керек.

Ден соолук-омур булагы.

Сабакты жыйынтыктоо. Кластер, синквейн, вендин диаграммасы.
(футбол), (опко), (опко, журок).

Уйго тапшырма. Тест жазып келуу.

Баалоо.