

Классный

час

на тему:

Правила

поведения при

землетрясениях

ТЕМА: ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ.

Трусова
ЦЕЛЬ УРОКА: 1. Изучение правил безопасного поведения при землетрясениях в различных ситуациях;
2. Практическая отработка вопроса: «Землетрясение застало Вас в школе. Ваши действия?»

ХОД УРОКА:

- 1) Организация класса;
- 2) Повторение пройденного материала, решение кроссворда;
- 3) Работа над новым материалом.

Правила безопасного поведения при землетрясениях

1. Разрушение зданий:

- трубы;
- кирпичи;
- стекла;
- штукатурка;
- балконы и т.д.

2. Зависание и падение электропроводов;
3. пожары из-за утечек газа и коротких замыканий;
4. падение тяжелых предметов в квартире;
5. неконтролируемые действия людей из-за паники.

Можно ли избежать поражений или хотя бы уменьшить их тяжесть?

НАДО:

- знать порядок действий в случае землетрясения;
- заранее быть готовым к нему;
- принять необходимые меры по обеспечению собственной безопасности.

Что делать при заблаговременном оповещении о землетрясении?

«Внимание» всем – что делать по сигналу?

Включить – прослушать – закрепить мебель – переместить на пол тяжелые предметы – выключить – взять документы – выйти из здания.

ПОМНИТЕ!!!! – ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ НЕОЖИДАННО И БЫСТРО!!!!

НО:

- признаки приближающегося землетрясения - ?????????
- представьте, что Вы дома...

СЛЕДОВАТЕЛЬНО!!!! НЕ ПОДДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ И ЗАЩИЩАТЬСЯ ОТ ОБЛОМКОВ. СТЕКОЛ И Т.Д.

Итак, землетрясение началось внезапно...

- Вы дома. От первых толчков (звенит посуда, падают предметы) до последующих – 15-20 секунд, за это время необходимо принять решение – КАКОЕ?

Надо быть готовым изменить его!!!

- Вы в школе. Будут ли отличаться действия?

- Вы решили занять безопасное место. Где? Покажите.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ОТРАБОТКА

Что нельзя делать при землетрясении дома и в школе?

НЕЛЬЗЯ:

- подвергаться панике;
- суетиться;
- создавать давку;
- прыгать из окна;
- пользоваться лифтом;
- зажигать спички;
- стоять возле окон, зеркал, печей и т.д.

ВЫ В ТРАНСПОРТЕ. ВАШИ ДЕЙСТВИЯ.

ВЫ НА УЛИЦЕ. ЧТО ДЕЛАТЬ?

- открытое место;
- не бегайте, не кричите;
- передвигайтесь подальше от домов, деревьев, ЛЭП;
- быть внимательным.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ?

А) Вы ранены, получили травму:

- постарайтесь успокоиться;
- помните, Ваше спасение – в Ваших руках.
- действуйте разумно, в соответствии с ситуацией.

1. постарайтесь определить характер травмы;

2. окажите себе посильную помощь;
3. перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь;
4. привлекайте внимание спасателей. – КАК? Голосом и стуком;
5. постарайтесь найти и надеть теплые вещи;
6. укрепите по возможности завал (поставьте подпорки);
7. постарайтесь утолить жажду;
8. осмотритесь, нет ли где лазов, проемов, просветов;
9. осторожно выбирайтесь из завала, не вызывая нового обвала;
10. выйдите на открытое место;
11. зарегистрируйтесь.

!!!!ПОМНИТЕ!!!!

**СПАСАТЕЛИ РАБОТАЮТ БЕЗ ПЕРЕРЫВОВ, ПОКА НЕ
НАЙДУТ ВСЕХ. ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО НАЙДУТ!!!**

Вопросы для кроссворда:

1. Человек, профессионально занимающийся спасением людей при чрезвычайных ситуациях;
2. Автор специальной шкалы оценки магнитуд при землетрясении;
3. Страна, где был изобретен прибор, предупреждающий о землетрясениях;
- 4.5. Опасные природные явления, которые могут возникнуть как последствия землетрясения;
6. Прибор, определяющий, возникновение землетрясения;
7. Землетрясение, вызванное обвалом кровель шахт или подземных пустот;
8. Город, где произошло землетрясение в результате извержения вулкана (Карл Брюллов);
9. Город, где произошло в 1995 году землетрясение на острове Сахалин;
10. Мера общей энергии сейсмических волн;
11. Стихийное бедствие, занимающее первое место в мире по наносимому экономике ущербу.

РЕШЕНИЕ СИТУАЦИОННЫХ ЗАДАЧ:

3 команды, после решения задачи капитаны команд отчитываются, то есть дают правильные ответы.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ:

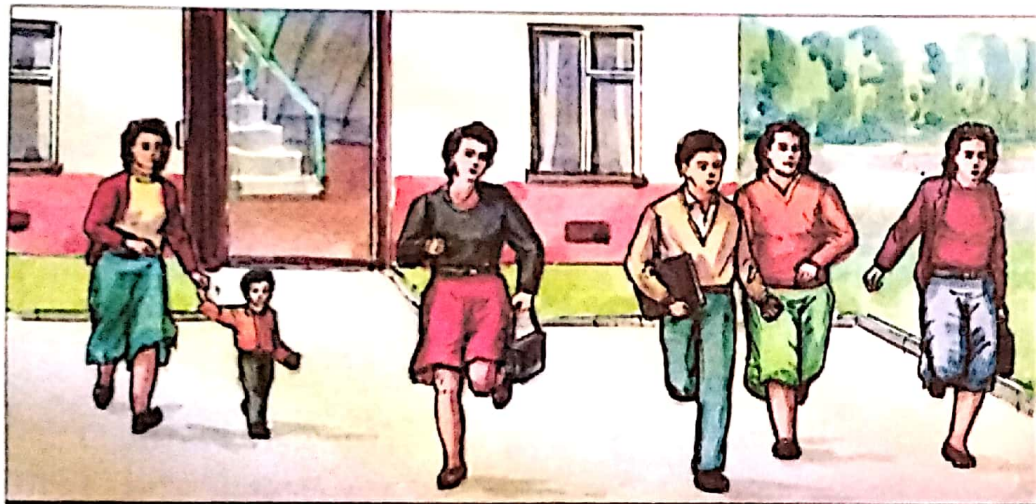
- ОТМЕТИТЬ ЛУЧШИХ;
- ВЫСТАВИТЬ ОЦЕНКИ.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА №1.

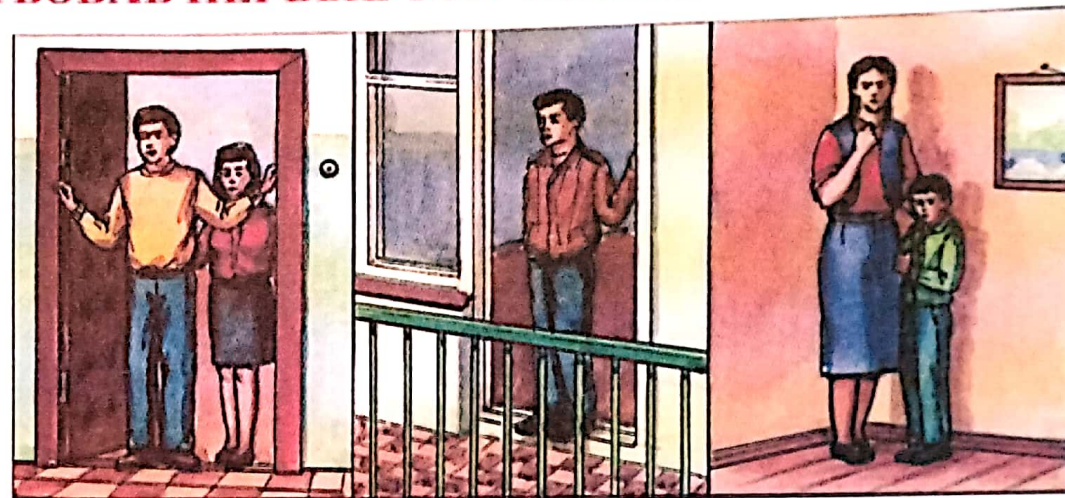
ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ

Землетрясение — одно из наиболее страшных стихийных бедствий. Ему принадлежит первое место по причиняемому ущербу и числу человеческих жертв. На планете ежегодно происходит свыше 5 тыс. землетрясений. Пятая часть территории России подвержена землетрясениям силой более 7 баллов.

ПОЛУЧИВ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ПОЧУВСТВОВАВ ПЕРВЫЕ ТОЛЧКИ, НЕОБХОДИМО:



Быстро покинуть здание (в вашем распоряжении 15 — 20 секунд)



На втором и последующих этажах встать в проем входной или балконной двери, отойти от окон и занять место в углу, образованном капитальными стенами



Держаться дальше от стен, заборов, столбов.
Не входить в здания — толчки могут повториться



Оказать первую помощь пострадавшим

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

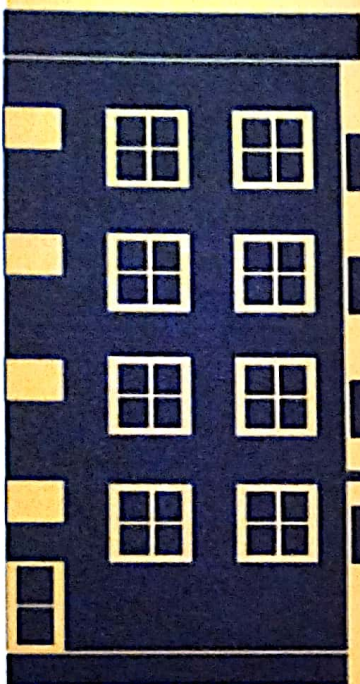


Пользоваться лифтом

Прыгать с верхних этажей

Зажигать спички, свечи

Как действовать во время землетрясения


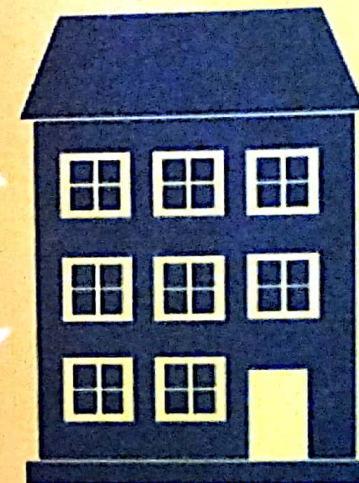


Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.


Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд).

Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.

Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков.



Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.



Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Как действовать в завале

По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попробуйте приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход.

Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос.

Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).

Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, попробуйте выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.

Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.

